

Praxis für Ergotherapie



Susann Spiegel

Sophienblatt 19 • 24103 Kiel • Fon & Fax: 0431-600-38-55

Entspannung für Erwachsene

„PMR nach Jakobson“ – mit Transfer in den Alltag

Anwendungsbereiche

- Ein- und Durchschlafstörungen/ Stress
- Chronische Schmerzen/ Kopfschmerzen
- Allgemeine Anspannung/ Unruhe
- Konzentrationsprobleme/ Ängste/ soziale Unsicherheit

Kosten

12 Sitzungen, 120 Euro

Ihre Krankenkasse erstattet Ihnen den Beitrag zwischen 75% und 90%, je nach KK.

Kursleiterin

Susann Spiegel
Ergotherapeutin/ Gruppenleiterin für PMR

Anmeldung für Kiel

Susann Spiegel, Tel.: (0431) 600 38 55